

18 façons d'utiliser Dr. Bronner's >

1 Rasage

Visage – 10 gouttes; Aisselles – 3 gouttes; Jambes – ½ cuillère à thé; Faire mousser le savon dans les paumes de la main, puis appliquer sur la zone souhaitée.

2 Shampoing

Prendre une noisette de savon au creux de la main, faire mousser, puis shampooiner les cheveux humides. Rincer abondamment. Nous conseillons un après-shampoing pour les cheveux longs.

3 Gel douche

Appliquer une petite quantité de savon sur un gant ou le creux de la main, faire mousser, puis savonner généreusement tout votre corps.

4 Massage

Pour les massages apaisants du cuir chevelu et du corps, ajouter une goutte sur la serviette dans un lavabo d'eau chaude. Essorer. Poser la serviette sur le visage et le cuir chevelu. Masser avec le bout des doigts. Répéter 3 ou 4 fois jusqu'à ce que les bras, les jambes et toutes les parties du corps aient été massées.

5 Dentifrice

Verser 1-2 gouttes de savon dans un verre rempli d'eau, y plonger sa brosse à dent puis se brosser les dents comme d'habitude. Nous conseillons la Menthe.

6 Bain moussant

Environ 2 cuillères à soupe de votre savon Dr. Bronner's préféré.

7 Bain de bouche

Diluer une goutte dans de l'eau puis utiliser comme bain de bouche. Nous conseillons la Menthe.

8 Après-rasage

Diluer 1-2 gouttes de savon Menthe, Eucalyptus ou Arbre à thé dans un flacon pulvérisateur (50-125ml) puis appliquer sur la peau après le rasage pour apaiser la peau.

9 Bain de pied

Verser une noix de savon dans de l'eau chaude. Nous conseillons la Lavande pour la détente.

10 Inhalation

Verser quelques gouttes d'Eucalyptus ou de Menthe dans un bol rempli d'eau bouillante et inhaler la vapeur des huiles essentielles pour déboucher vos pores et voies respiratoires.

11 Toilettage

La quantité dépend de la taille de l'animal et de son degré de saleté. Faire mousser un peu de savon entre vos mains ou une éponge et savonner le poil humide de l'animal. Nous recommandons le savon Neutre ou Arbre à thé.

12 Soins pour bébé

Verser quelques gouttes du savon Neutre dans la baignoire ou sur un gant de toilette et savonner votre bébé.

13 Déodorant

Après la douche, appliquer un peu de savon légèrement dilué sur le bout des doigts (1-2 gouttes d'eau suffisent pour éviter que ce soit trop liquide), puis tapoter délicatement sous les aisselles. Nous conseillons la Menthe.

14 Liquide vaisselle

Appliquer quelques gouttes sur une éponge, puis frotter.

15 Rince-fruits

Diluer quelques gouttes dans un saladier, y nettoyer les fruits puis les rincer.

16 Lessive (soie)

Laisser tremper votre linge délicat pendant 10min avec votre savon Dr. Bronner's préféré.

17 Pesticide naturel

Diluer une petite quantité de savon Arbre à thé ainsi qu'une ½ cuillère à thé de poivre de Cayenne ou de cannelle dans un flacon pulvérisateur. Appliquer sur les plantes.

18 Rince-pinceaux

Diluer 2-3 gouttes dans un verre d'eau puis rincer, ou shampooiner directement les poils du pinceau.